

Памятка для пациентов

Перечень обследований для проведения рефракционных операций в офтальмологическом центре «Омикрон»:

- Кровь на ВИЧ (действителен 6 мес)
- Кровь на гепатиты В и С (действителен 6 мес)
- Сахар крови (действителен 1 мес)
- Кровь на RW (действителен 6 мес)

ПРИ ВЫДАЧИ ЛИСТА НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ НЕОБХОДИМА СПРАВКА С МЕСТА РАБОТЫ.

Если Вы носите контактные линзы, то для получения точных диагностических данных и выполнения лазерной коррекции необходимо снять мягкие контактные линзы накануне диагностики и за неделю до проведения процедуры коррекции. Для всех тех, кто носит жесткие контактные линзы, специалисты рекомендуют отказаться от их использования в течение одного месяца.

За 3 дня до оперативного лечения применять в оба глаза:

- Корнерегель 2 раза в день

НЕЛЬЗЯ УПОТРЕБЛЯТЬ СПИРТНЫЕ НАПИТКИ ЗА ДВА ДНЯ ДО ОПЕРАЦИИ, ТРИ МЕСЯЦА ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

В день проведения коррекции:

- + запрещено пользоваться декоративной косметикой, туалетной водой, духами;
- + в день операции нужно иметь при себе: паспорт, справку с места работы, сменную одежду (х/б футболка, рубашка), анализы (для иногородних пациентов).
- + вымыть лицо с мылом;
- + ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ ОЧКИ;
- + обязательно возьмите с собой паспорт или документ, удостоверяющий личность.

Все лекарства, принимаемые пациентом постоянно для лечения сопутствующей соматической патологии (гипертоническая болезнь, сахарный диабет и др.), принимаются обязательно вне зависимости от приёма пищи.

После проведения оперативного вмешательства необходим один совершеннолетний сопровождающий

- После проведения эксимер-лазерной коррекции **около часа-двух вам придется провести в клинике**. Это необходимо для того, чтобы после процедуры лазерной коррекции врач сделал контрольный осмотр ваших глаз, убедился, что верхние слои роговицы прилегли правильно;
- После эксимер-лазерной коррекции, в этот же день вы сможете вернуться домой.
- Коррекция зрения проводится в режиме «одного дня», без госпитализации.
- Но Вам необходимо проходить обязательные **контрольные проверки** зрения через 1,3,7,14 дней, а после – через 1,3 месяцев. Все эти послеоперационные осмотры выполняются **БЕСПЛАТНО!** Если это будет необходимо, на послеоперационном осмотре врач даст вам **специальные капли**, предохраняющие от возникновения инфекции, которые вы должны будете закапывать в течение нескольких дней

Обращаем Ваше внимание, что использовать капли, мази, глазные гели возможно только по назначению врача!

ВАЖНО! После коррекции возможно слезотечение, ни в коем случае не трите глаза, слезу промокните на щеке чистым платком или стерильной салфеткой. Избегайте любых прикосновений к глазам в течение первых суток после коррекции.

- В первые часы после операции и в течение дня (2-3 раза), при необходимости, можно принять успокаивающие и обезболивающие средства (анальгин, баралгин, кеторол и т.п.)
- В первый день после лазерной коррекции зрения постарайтесь спать на спине.
- В ближайшие 2-3 дня не допускайте попадания мыла или шампуня в глаза.

Обязательно проходите назначенные врачом контрольные проверки зрения (график послеоперационного наблюдения составит Ваш лечащий врач). Все эти послеоперационные осмотры выполняются бесплатно. В случае невозможности Вашего визита, известите об этом сотрудников регистратуры клиники.

Рекомендации пациентам после рефракционных операций

Процесс заживления роговицы в раннем послеоперационном периоде может сопровождаться слезотечением и покалывание. Возможно колебание остроты зрения (вдаль, вблизи, в зависимости от условий освещённости) в течение 2-х недель. Окончательная стабилизация рефракционного эффекта и сумеречного зрения происходит в среднем в течение 2-3 месяцев и зависит от точного выполнения рекомендаций врача.

Чего нужно остерегаться после рефракционных операций (LASIK)?

Опасность в послеоперационном периоде состоит в возможности случайной травмы глаза со смещением роговичного лоскута. С целью исключения (предупреждения) такой травмы пациенту предлагается в течение первого месяца использовать очки (любые - солнцезащитные, затемнённые, незатемнённые, с ультрафиолетовой защитой или без нее - лучше светло-коричневого оттенка), тогда любой удар придется на очки. Следует ограничить контакт с домашними животными (кошками, собаками и пр.), с детьми раннего возраста. В помещении, при исключении случайных травм, очки можно снимать.

С этой же целью в течение 1-1,5 месяцев после операции пациенту не рекомендуется (исключаются):

- посещение бань, бассейнов, саун, тренажёрных залов и пр.;
- длительные ванны;
- выездные пикники в лес (ветки);
- дальние поездки, резкая смена климата, режима;
- приём алкоголя, копченых, соленых и острых продуктов.

Также ограничиваются контактные виды спорта (бокс, борьба, восточные единоборства), опасные в отношении возможных травм глаза, на более длительный срок (до года), в некоторых случаях (при высокой степени миопии) - на всю жизнь.

Зрительные нагрузки вблизи (чтение, компьютер)

- Для близоруких - ограничены в первые две недели после операции, с третьей недели - рациональные зрительные нагрузки вблизи (чтение, компьютер) с частыми паузами, с постепенным увеличением длительности зрительных нагрузок и сокращением пауз.
- Для дальнозорких - зрительные нагрузки вблизи показаны с первых дней после операции.

Вождение автомобиля

Следует ограничить в первый месяц в связи с собственной безопасностью, так как на ранних послеоперационных сроках происходит первичная адаптация глаза и головного мозга к новым непривычным оптическим условиям (изменённым остроте зрения, полю зрения, оценке размеров предметов и расстояний между ними). Не следует открывать окна автомобиля, направлять вентиляторы на лицо из соображений защиты от пыли.

В ночное время возможны световые aberrации: засветы, блики, ореолы, радужные круги от фар встречных автомобилей, вокруг прямых источников света.

Физические нагрузки, спорт

Ограничены в период инстилляции стероидных препаратов (дексаметазона) в связи с возможным повышением внутриглазного давления от физического перенапряжения. Спортсменам физические нагрузки допускаются в половинных нагрузках со второй недели с постепенным их увеличением.

Также важный момент: у близоруких часто обнаруживаются участки истончения, дистрофии, растяжения, тракций и прочие дефекты на глазном дне. Часто выраженность подобных изменений находится в прямой зависимости от степени миопии. Некоторым пациентам предстоит или было проведено профилактическое лазерное укрепление сетчатки. Рекомендуется ограничивать (исключать) длительное наклонное положение тела в сочетании с физическими нагрузками, тряску, вибрацию, прыжки, травмы головы.

Все миопические изменения сетчатки сохранились после рефракционной операции и требуют динамического контрольного наблюдения у офтальмолога и соблюдения поведенческих ограничений.

Общие моменты

- В первые дни после операции кожу вокруг глаз, веки протирать кипяченой водой; волосы мыть с наклоном головы назад, очень аккуратно, чтобы мыльная вода не попадала в глаза. Умывать область глаз моющими средствами - через 1 месяц. Остальные необходимые гигиенические процедуры проводятся обычным способом.
- Декоративной косметикой можно пользоваться через 3-4 недели, или позднее, что связано с необходимостью частого закапывания лекарственных препаратов. Кроме того, во время ношения темных очков вопросы косметики не актуальны.
- Загорать в течение первого летнего сезона не рекомендуется (особенно после ФРК и ЛАСЕК), возможны солнечные ванны в течение 20-30 мин утром и вечером. В отдалённые сроки не следует доводить кожу до состояния солнечного ожога. Обязательно использование в летний период солнцезащитных очков с ультрафиолетовой защитой.
- Следует избегать простудных заболеваний.
- Половые отношения не ограничиваются.
- От беременности следует воздержаться в течение 2-3 месяцев после операции, что связано с использованием гормональных лекарственных препаратов (дексаметазона).
- Лечение другой соматической патологии - без ограничений, приём лекарственных препаратов (в т.ч. гормональных контрацептивов) возможен по рекомендации соответствующего специалиста.
- Если у Вас была близорукость - приступать к работе можно, когда у Вас восстановится зрение вблизи (1-3 неделя, зависит от степени миопии и возраста). Если у Вас была дальнозоркость - приступать к работе можно раньше, если Ваша работа не связана со зрением вдаль (водители).
- Контрольные осмотры врачами клиники офтальмологического центра «Омикрон» через 1, 3 месяца после операции.

Обязательно выполняйте все рекомендации и предписания врача!

ПОМНИТЕ! Результат лазерной коррекции со временем не меняется – это доказанный факт. Коррекция зрения прошла многоэтапные клинические испытания, прежде чем ее начали использовать офтальмологи в медицинских центрах и клиниках по всему миру. С конца 80-х годов было сделано более 15 млн. коррекций и до сих пор случаев ухудшения зрения после эксимер-лазерной коррекции по методике ЛАСИК не зафиксировано.