

Памятка для пациентов

Перечень обследований для оперативного лечения в офтальмологическом центре «Омикрон»:

- Общий анализ крови (действителен 2 недели)
- Общий анализ мочи (действителен 2 недели)
- Кровь на гепатиты В и С (действителен 6 мес)
- Сахар крови (действителен 1 мес)
- Кровь на ВИЧ (действителен 6 мес)
- Кровь на RW (действителен 6 мес)
- ЭКГ с описанием (действителен 1 мес)
- Флюорография ОГК (действителен 1 год)
- Консультация терапевта (по результатам проведенных анализов п.1-8)
- Заключение оториноларинголога (ЛОР-врач)
- Заключение стоматолога
- Заключение эндокринолога – для больных сахарным диабетом и заболеваниями щитовидной железы
- По показаниям заключение других узких специалистов: кардиолог, невролог, аллерголог

ЗА 3 ДНЯ ДО ОПЕРАТИВНОГО ЛЕЧЕНИЯ ПРИМЕНЯТЬ ГЛАЗНЫЕ КАПЛИ В ОБА ГЛАЗА:

- Сигницеф по 1 капле 3 раза в день

В оперируемый глаз:

- Неванак по 1 капле 3 раза в день (или Броксинак по 1 капле 1 раз в день)

В день операции:

- Запрещено пользоваться декоративной косметикой, туалетной водой, духами;
- В ДЕНЬ ОПЕРАЦИИ НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ: 1) ПАСПОРТ; 2) СМЕННУЮ ОДЕЖДУ (РУБАШКА - ФУТБОЛКА ТРИКОТАЖНАЯ, С КОРОТКИМ РУКАВОМ И ТРИКО, ЛИБО СОРОЧКА); 3) СМЕННУЮ ОБУВЬ;
- Вымыть лицо с мылом;
- ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ ОЧКИ

+ если операция с утра – не завтракать;

+ если операция после обеда – легкий завтрак.

Все лекарства, принимаемые пациентом постоянно для лечения сопутствующей соматической патологии (гипертоническая болезнь, сахарный диабет и др.), принимаются обязательно вне зависимости от приема пищи. После проведения оперативного вмешательства необходим один совершеннолетний сопровождающий.

Памятка пациента после факоемульсификации катаракты:

Инстилляций глазных капель в оперированный глаз:

КОМБИНИЛ-ДУО ИЛИ ТОБРАЗОН:

- 1-я неделя: по 1 капле 6 раз в день;
- 2,3-я недели: по 1 капле 4 раза в день;
- 4-я неделя: по 1 капле 3 раза в день.

НЕВАНАК:

- 1,2-я недели: по 1 капле 4 раза в день;
- 3,4-я недели: по 1 капле 3 раза в день.

Охранительный режим:

- выходить на улицу только в специальной повязке и солнцезащитных очках;
- смена повязки по мере загрязнения;
- нельзя спать на оперированной стороне, животе 2 недели;
- принимать теплый душ не ранее чем через 3 дня после операции;
- читать книги, газеты через 10-15 дней после операции;
- можно смотреть телевизор;
- избегать переохлаждений;
- избегать перегреваний (баня, сауна, горячая ванна). Умываться тёплой водой с закрытыми глазами.
- ограничить физические нагрузки на (не поднимать тяжести более 5 кг, не работать в наклон);
- не употреблять алкоголь 1 месяц;
- избегать дальних переездов, резкой смены климата, режима;
- не дотрагиваться до глаз грязными руками;
- лечение другой соматической патологии – без ограничений, прием лекарственных препаратов возможен по рекомендации соответствующего специалиста;

Кратность осмотров:

1. На следующий день после операции;
2. Через 3 дня после операции;
3. Через 7-8 дней после операции;
4. В дальнейшем кратность осмотров устанавливается врачом индивидуально.

ОБЯЗАТЕЛЬНО ВЫПОЛНЯЙТЕ ВСЕ РЕКОМЕНДАЦИИ И ПРЕДПИСАНИЯ ВРАЧА!

