

Памятка для пациентов

❖ **Перечень обследований для оперативного лечения в офтальмологическом центре «Омикрон»:**

- ❖ **Общий анализ крови (действителен 2 недели) с датой и печатью**
- ❖ **Общий анализ мочи (действителен 2 недели) с датой и печатью**
- ❖ **Кровь на гепатиты В и С (действителен 6 мес) с датой и печатью**
- ❖ **Сахар крови (действителен 1 мес) с датой и печатью**
- ❖ **Кровь на ВИЧ (действителен 6 мес) с датой и печатью**
- ❖ **Кровь на RW – сифилис (действителен 6 мес) с датой и печатью**
- ❖ **ЭКГ с Описанием (действителен 1 мес) с датой и печатью врача и клиники**
- ❖ **Флюорография ОГК (действителен 1 год) с датой и штамп**
- ❖ **Заключение - допуск терапевта (должно быть написано, что противопоказаний к операции по катаракте нет). Врача подписать и печать и в столе справок две печати поликлиники.**

❖ **Охранительный режим:**

- первые 7 дней выходить на улицу в солнцезащитных очках;
- нельзя спать на оперированной стороне, первые 2 суток после операции;
- избегать перегреваний (баня, сауна, горячая ванна) первые 2 недели после операции;
- первые 3 дня после операции умываться тёплой водой с закрытыми глазами;
- принимать душ не ранее чем через 5 дней после операции;
- ограничить физические нагрузки (не поднимать тяжести более 10 кг в наклон, не работать в наклон 1 месяц после операции);
- читать книги, газеты можно через 3-4 дня после операции;
- можно смотреть телевизор на следующий день после операции;
- избегать переохлаждений;
- не употреблять алкоголь;
- желательно избегать дальних переездов, резкой смены климата, режима в течение 1 месяца после операции;
- не дотрагиваться до глаз грязными руками;
- лечение другой соматической патологии — без ограничений, прием лекарственных препаратов возможен по рекомендации соответствующего специалиста;

❖ **Кратность осмотров:**

1. На следующий день после операции;
2. Через 3 дня после операции;
3. Через 7-8 дней после операции;
4. В дальнейшем кратность осмотров устанавливается врачом индивидуально; После операции на следующий день осмотр бесплатно! Последующие осмотры в течении месяца платно 1 200-00 рублей.

За 3 дня до оперативного лечения применять глазные капли в оперируемый глаза:

- **Бромфенак (Броксинак) 0,09%** по 1 капле 2 раза в день.
- **Сигницеф (Левофлоксацин)** по 1 капле 4 раза в день.

✓

(подпись)

Милованов Владимир Васильевич
(фамилия, имя, отчество (при наличии) гражданина или его законного представителя)

При проявлениях синдрома сухого глаза (дискомфорте, чувстве инородного тела, сухости глаз, слезотечении) до и после операции в оба глаза закапывать препараты слезозаменители (напр. Хилокомод, Теалоз, Артелак, Окутиарз)

В день операции:

- ✓ запрещено пользоваться декоративной косметикой, туалетной водой, духами; вымыть лицо с мылом

✓ **В ДЕНЬ ОПЕРАЦИИ НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ:**

- ✓ ПАСПОРТ
- ✓ ПОЛИС
- ✓ СНИЛС
- ✓ КАПЛИ
- ✓ СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ ОЧКИ

✓ **В ДЕНЬ ОПЕРАЦИИ - ЛЕГКИЙ ЗАВТРАК**

- ✓ - запрещено иметь на себе или проносить в операционную/палату ювелирные или иные украшения, часы, ценности. За вещи, оставленные без присмотра, Клиника ответственности не несет.

✓ **ВСЕ ЛЕКАРСТВА, ПРИНИМАЕМЫЕ ПАЦИЕНТОМ ПОСТОЯННО - ПРИНИМАЮТСЯ ПО НАЗНАЧЕНИЯМ.**

Памятка пациента после факоемульсификации катаракты:

Инстилляции глазных капель в оперированный глаз:

СХЕМА:

1) Левифлоксацин (Сигницеф)

(по 1 капле 5 раз в день в течение 1 недели)

2) Дексаметазон 0,1% (препарат хранить в холодильнике)

(по 1 капле 4 раза в день в течение 2 недель, затем по 1 капле 3 раза в день 1 неделю)

3) Бромфенак (Броксинак) 0,09%

(по 1 капле 2 раза в день 2 недели)

Увлажняющие капли по необходимости

Обязательно выполняйте все рекомендации и предписания врача!

