

Памятка для пациентов

Перечень обследований для проведения рефракционных операций в офтальмологическом центре «Омикрон»:

1. Кровь на ВИЧ (действителен 6 мес)
2. Кровь на гепатиты В и С (действителен 6 мес)
3. Сахар крови (действителен 1 мес)
4. Кровь на сифилис (действителен 6 мес)

ПРИ ВЫДАЧИ ЛИСТА НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ НЕОБХОДИМА СПРАВКА С МЕСТА РАБОТЫ, СНИЛС (ОБЯЗАТЕЛЬНО!)

Если Вы носите контактные линзы, то для получения точных диагностических данных и выполнения лазерной коррекции необходимо снять мягкие контактные линзы накануне диагностики и за 10-14 дней до проведения процедуры коррекции. Для всех, кто носит жесткие контактные линзы, специалисты рекомендуют отказаться от их использования в течение одного месяца.

При длительном ношении контактных линз и при проявлениях синдрома сухого глаза (дискомфорта, сухости, чувства инородного тела): применять до и после операции препараты- слезозаменители (напр. Хилокомод, Теалоз, Артеллак, Стиллавит, Окути-арз и др)

Нельзя употреблять спиртные напитки за два дня до операции.

В день проведения коррекции:

- запрещено иметь на себе или проносить в операционную/палату ювелирные или иные украшения, часы, ценности. За вещи, оставленные без присмотра, Клиника ответственности не несет.

- запрещено пользоваться декоративной косметикой, туалетной водой, духами, кремом;
- вымыть лицо с мылом;

- ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ ОЧКИ;

- обязательно возьмите с собой паспорт или документ, удостоверяющий личность;

Все лекарства, принимаемые пациентом постоянно-принимаются по назначениям.

В день проведения эксимер-лазерной коррекции **около 3х-4х часов вы проведете в клинике**. Это необходимо для того, чтобы после процедуры лазерной коррекции врач сделал контрольный осмотр ваших глаз, убедился, что верхние слои роговицы прилегли правильно;

После эксимер-лазерной коррекции, в этот же день вы сможете вернуться домой.

В дальнейшем, вам необходимо проходить обязательные **контрольные проверки** зрения через 1,7 дней, а после — через 1 месяц, при необходимости Вы можете обращаться чаще.

Обращаем Ваше внимание, что использовать капли, мази, глазные гели возможно только по назначению врача!

✓

(подпись)
вителя)

<Клиент>
(фамилия, имя, отчество (при наличии) гражданина или его законного предста-

ВАЖНО ! В первые несколько дней после проведения лазерной коррекции зрения возможно появление: Дискомфорта (рези, светобоязни, слезотечения) Нечеткого зрения, которое в дальнейшем нормализуется (при процедуре ЛАСИК на следующий день, при ФРК индивидуально, в зависимости от степени аномалий рефракции)

Избегайте любых прикосновений к глазам в течение первых суток после коррекции.

- В первые часы после операции и в течение дня (2-3 раза), при необходимости, можно принять успокаивающие и обезболивающие средства (анальгин, баралгин, кеторол и т.п.)
- В первый день после лазерной коррекции зрения постарайтесь спать на спине.
- В ближайшие 2-3 дня не допускайте попадания мыла или шампуня в глаза.

Рекомендации пациентам после рефракционных операций

Процесс заживления роговицы в раннем послеоперационном периоде может сопровождаться слезотечением и покалывание. Возможно колебание остроты зрения (вдаль, вблизи, в зависимости от условий освещённости) в течение 2-х недель. Окончательная стабилизация рефракционного эффекта и сумеречного зрения происходит в среднем в течение 2-3 месяцев и зависит от точного выполнения рекомендаций врача.

Чего нужно остерегаться после рефракционных операций (LASIK)?

Опасность в послеоперационном периоде состоит в возможности случайной травмы глаза со смещением роговичного лоскута. С целью исключения (предупреждения) такой травмы пациенту предлагается в течение первого месяца использовать очки (любые - солнцезащитные, затемнённые, незатемнённые, с ультрафиолетовой защитой или без нее - лучше светло-коричневого оттенка), тогда любой удар придется на очки. Следует ограничить контакт с домашними животными (кошками, собаками и пр.), с детьми раннего возраста. В помещении, при исключении случайных травм, очки можно снимать.

С этой же целью в течение 1-1,5 месяцев после операции пациенту не рекомендуется (исключаются):

- посещение бань, бассейнов, саун, тренажёрных залов (запрещен подъем тяжестей в наклоне, более 3х килограмм);
- длительные ванны;
- исключить контактные виды спорта (бокс, борьба), вероятность случайных травм;
- дальние поездки, резкая смена климата, режима;
- приём алкоголя, копченых, соленых и острых продуктов.

Зрительные нагрузки вблизи (чтение, компьютер)

- Для *близоруких* - ограничены в первые две недели после операции, с третьей недели - рациональные зрительные нагрузки вблизи (чтение, компьютер) с частыми паузами, с постепенным увеличением длительности зрительных нагрузок и сокращением пауз.
- Для *дальнозорких* - зрительные нагрузки вблизи показаны с первых дней после операции.

✓

(подпись
ставителя)

<Клиент>
(фамилия, имя, отчество (при наличии) гражданина или его законного пред-

Вождение автомобиля

Следует ограничить в первый месяц в связи с собственной безопасностью, так как на ранних послеоперационных сроках происходит первичная адаптация глаза и головного мозга к новым непривычным оптическим условиям (изменённым остроте зрения, полю зрения, оценке размеров предметов и расстояний между ними). В ночное время возможны световые абберации: засветы, блики, ореолы, радужные круги от фар встречных автомобилей, вокруг прямых источников света.

Физические нагрузки, спорт

Ограничены в период инстилляции стероидных препаратов (дексаметазона) в связи с возможным повышением внутриглазного давления от физического перенапряжения. Спортсменам физические нагрузки допускаются в половинных нагрузках со второй недели с постепенным их увеличением.

Также важный момент: у близоруких часто обнаруживаются участки истончения, дистрофии, растяжения, тракций и прочие дефекты на глазном дне. Часто выраженность подобных изменений находится в прямой зависимости от степени миопии. Некоторым пациентам предстоит или было проведено профилактическое лазерное укрепление сетчатки. Рекомендуется ограничивать (исключать) длительное наклонное положение тела в сочетании с физическими нагрузками, тряску, вибрацию, прыжки, травмы головы.

Все миопические изменения сетчатки сохранились после рефракционной операции и требуют динамического контрольного наблюдения у офтальмолога и соблюдения поведенческих ограничений.

Общие моменты

- В первые дни после операции кожу вокруг глаз, веки протирать кипяченой водой; волосы мыть с наклоном головы назад, очень аккуратно, чтобы мыльная вода не попадала в глаза. Умывать область глаз моющими средствами - через 1 месяц. Остальные необходимые гигиенические процедуры проводятся обычным способом.
- Декоративной косметикой можно пользоваться через 3-4 недели, или позднее, что связано с необходимостью частого закапывания лекарственных препаратов. Кроме того, во время ношения темных очков вопросы косметики не актуальны.
- Загорать в течение первого летнего сезона не рекомендуется (особенно после ФРК и ЛАСИК), возможны солнечные ванны в течение 20-30 мин утром и вечером. В отдалённые сроки не следует доводить кожу до состояния солнечного ожога. Обязательно использование в летний период солнцезащитных очков с ультрафиолетовой защитой.
- Следует избегать простудных заболеваний.
- Половые отношения не ограничиваются.
- Лечение другой соматической патологии - без ограничений, приём лекарственных препаратов (в т.ч. гормональных контрацептивов) возможен по рекомендации соответствующего специалиста.
- Приступать к работе за компьютером и другими зрительными нагрузками можно постепенно через 1-2 недели, избегая зрительного утомления, с обязательными перерывами (2 раза в час).
- Контрольные осмотры врачами клиники офтальмологического центра «Омикрон» через 1 месяца после операции или при возникновении жалоб.

✓

(подпись)
ставителя)

<Клиент>
(фамилия, имя, отчество (при наличии) гражданина или его законного пред-

Обязательно выполняйте все рекомендации и предписания врача!

ПОМНИТЕ! Результат лазерной коррекции при стабилизации аномалий рефракции (миопии, гиперметропии, астигматизма) и выполнения всех до- и послеоперационных рекомендаций вашего врача офтальмолога, со временем не меняется.

*Для Вашего удобства. Чтобы вы смогли без проблем соблюдать режим, прописанный врачом, мы выбрали приложение для телефона **MediSafe**, которое напомнит вам о времени, длительности приема и названии необходимого лекарства. Приложение абсолютно бесплатное и устанавливается на телефоны с операционной системой Android и iOS. Просто наберите в Play Market или App Store название **MediSafe** и найдите в приложении лекарство, прописанное врачом-офтальмологом.*

✓

(подпись)
вителя)

<Клиент>

(фамилия, имя, отчество (при наличии) гражданина или его законного предста-